

hetero - bi - of homo/lesbisch. maakt geen donder uit. het gaat om hoe authentiek. liefdevol en betrouwbaar bent

Jong zijn en volwassen worden komt met uitdagingen. De grootste uitdaging is wel het vinden van je identiteit. En je seksuele identiteit vinden is wel een van de grootste.

Het kan bijvoorbeeld heel goed zijn dat je je als meisje vooral aangetrokken voelt tot jongens maar fantaseert over meisjes en als identiteit jezelf als bi bestempelt. Of dat je je als heterojongen toch ook wel eens aangetrokken voelt tot andere jongens en fantaseert over hoe het zou zijn om met een jongen en met een meisje te vrijen.

Vroeger was het overzichtelijk. Je was homo, en hield als jongen van andere jongens en als meisje van andere meisjes. Of je was hetero, en viel als jongen op meisjes en als meisje op jongens.

Tegenwoordig ligt dit veel minder vast. Dit blijkt uit een internetonderzoek uit 2009 dat is opgezet door het COC (landelijke belangenorganisatie voor homoseksuelen) en het LNBI (organisatie voor biseksuelen). Ruim 10.000 mensen hebben deze enquête tot nu toe ingevuld, waaronder 1.500 jongeren tot en met 20 jaar. In de enquête werd gevraagd hoe je jezelf zou noemen: homo, bi of hetero. Hier zegt 37 procent van de meisjes tot 20 jaar dat ze zichzelf biseksueel noemen. Zo'n tien procent noemt zich lesbisch. En bij de jongens is dit niet veel minder. Een kwart van de jongens zegt biseksueel te zijn en 15 procent homo. Al met al gaat het hier dus om bijna de helft van alle jongeren.

Daarnaast is ook gevraagd naar hoe je je relaties invult. Onder andere waar je wel eens over fantaseert en of je je aangetrokken voelt tot jongens, tot meisjes of tot beiden.

Voor zes op de tien heterojongeren is het zo dat ze alleen fantaseren over en zich aangetrokken voelen tot het andere geslacht.

Dat maakt dat vier op de tien heterojongeren fantaseren over de eigen sekse of voelen zich aangetrokken tot iemand van hetzelfde geslacht. Dus als een jongen zegt dat hij hetero is kan het heel goed zijn dat hij zich toch nog regelmatig of vaak aangetrokken voelt tot andere jongens. Of dat hij ook fantaseert over seks met andere jongens. En dat geldt uiteraard ook voor meisjes. Met andere woorden, ongeveer de helft van alle jongeren noemt zich hetero daarvan fantaseert of voelt qua aantrekking zich 40% niet exclusief hetero. Dan is nog maar drie op de tien jongeren exclusief hetero.

Maar ook bi-jongeren fantaseren niet altijd in gelijke mate over seks met zowel een jongen als een meisje. Of voelen zich altijd in gelijke mate aangetrokken tot zowel jongens als meisjes.

Zo'n vijf op de tien bi-jongeren fantaseert vooral over seks met het andere geslacht of juist met het eigen geslacht. Of ze voelen zich aangetrokken tot vooral jongens of vooral meisjes.

En net zo fantaseren homo-jongeren regelmatig over of voelen zich aangetrokken tot het andere geslacht. Ongeveer twee op de tien homo-jongeren zegt vaak of regelmatig te fantaseren over seks met het andere geslacht of zich aangetrokken te voelen tot het andere geslacht. Bijvoorbeeld dat je als homoseksuele jongen toch wel eens fantaseert over hoe seks met een meisje zou zijn. Of dat je als lesbisch meisje je aangetrokken voelt tot die ene leuke jongen.

Het blijkt dus dat je bij het ontdekken van je seksuele identiteit alle kanten op kunt. Laat je daarin niet belemmeren door wat anderen zeggen over hoe het hoort. Niemand anders dan jijzelf kan daarover oordelen. En uit bovenstaand onderzoek blijkt dat je niet de enige zult zijn. Waar je je ook toe aangetrokken voelt.

Erwin Heyl

20100419

cijfers gebaseerd op het internetonderzoek "hoeheterobenjij" (2009)

(www.hoeheterobenjij.nl)