

VRAGEN.....VRAGEN?



Heb je nog nooit van biseksualiteit gehoord?

Vraag je je af of biseksualiteit eigenlijk wel bestaat?

Vraag je je af wat biseksualiteit inhoudt?

Vraag je je af of jij misschien 'ook bi' bent?

Of ken je iemand in je omgeving die biseksueel is, en wil je er meer van weten?

Het Landelijk Netwerk Biseksualiteit (LNBi) is er onder andere om mensen zoals jij, met dit soort vragen, op weg te helpen. In deze folder gaan wij op een aantal van deze vragen in.

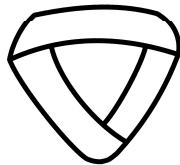
Voor informatie kun je ook terecht bij onze hulp- en informatielijn, tel. 06-22938519, het Grote Bi-forum www.bi-forum.nl of op onze website www.lnbi.nl.

HOE BI BEN JIJ?

WAT IS BISEKSUALITEIT?

Biseksualiteit betekent dat je je seksueel aangetrokken voelt of kunt voelen tot zowel mannen als vrouwen. Dit hoeft zich, net zoals bij hetero- of homoseksuelen, niet per se in seksueel gedrag te uiten.

Het LNBi is er van overtuigd dat biseksualiteit, net als hetero- en homoseksualiteit, een onderdeel vormt van iemands persoonlijkheid en identiteit.



VOORBEELDEN VAN BISEKSUALITEIT IN HET DAGELIJKS LEVEN

Er zijn veel uitingsvormen van biseksualiteit. En biseksuelen kunnen zich in allerlei verschillende situaties bevinden.

Je kunt biseksueel zijn als je jezelf herkent in een van de onderstaande voorbeelden.

- Je voelt je sterk aangetrokken tot een mannelijke collega, terwijl je dacht dat je alleen op vrouwen viel.
- Vanaf je prille puberteit weet je dat je verliefd kunt worden op iemand, ongeacht het geslacht. Je hebt relaties (gehad) met mannen en vrouwen.
- Je hebt momenteel een relatie met een man en je bent volledig monogaam met hem, maar je weet vanuit het verleden dat je ook verliefd kunt worden op een vrouw. Op dit moment doe je hier niets concreets mee in je leven. Of andersom natuurlijk. Je hebt momenteel een relatie met een vrouw en je bent volledig monogaam met haar, maar je weet vanuit het verleden dat je ook verliefd kunt worden op een man.
- Tijdens een relatie van jaren met een vrouw, kwam je tot de ontdekking dat je sterke behoefte hebt aan intimiteit met een man. Je houdt nog steeds van je vriendin, maar hebt inmiddels ook een vriend.
- Je loopt vanaf je puberteit rond in de wereld van homoseksuele mannen. Tot je schrik ben je ineens verliefd geworden op een vrouw.
- Je bent al jaren getrouwd in een hetero-huwelijk, maar vindt seks met iemand van je eigen sekse soms niet te versmaden.

En daarnaast zijn er natuurlijk nog veel meer biseksuele relatievormen mogelijk.

WAT WIL HET LANDELIJK NETWERK BISEKSUALITEIT?

Wij streven naar een maatschappij waarin biseksualiteit als identiteit breed erkend wordt, als een gelijkwaardige mogelijkheid naast homo- en heteroseksualiteit.

Een maatschappij waarin biseksuelen zichtbaar zijn in al hun diversiteit. Waarin biseksuelen openlijk kunnen uitkomen voor wie en wat ze zijn, ongeacht hun situatie, zonder noodzaak tot stiekem en verborgen gedrag.

Een maatschappij waar het uitsluitend denken in termen van homo/hetero en man/vrouw, is doorbroken. Een maatschappij waarin ruimte is voor andere mogelijke relatievormen en voor seksuele diversiteit.

Vanuit dit streven werken wij aan de emancipatie van biseksuelen, zodat hun keuzevrijheid wordt vergroot. Hierdoor wordt het voor biseksuelen makkelijker om hun leven in te vullen op een manier die het beste aansluit bij hun eigen identiteit.

Wij willen biseksualiteit uit de sfeer halen van vooroordelen en stigmatisering. Zoals het vooroordeel dat biseksuelen 'niet kunnen kiezen'. Of dat biseksuelen nooit monogaam zijn of altijd van twee walletjes willen eten. Maar ook het vooroordeel dat zij alleen zouden profiteren van de heteromaatschappij, zonder voor hun homoseksuele aard uit te durven komen.

Ook de gedachte dat biseksualiteit een tussenvorm of overgangsfase is van hetero naar homo, of 'half hetero, half homo' is zo'n vooroordeel.

Biseksualiteit is een manier om - zelfbewust - je zelf te zijn.

WAT DOET HET LANDELIJK NETWERK BISEKSUALITEIT EIGENLIJK?

Het LNBi:

- beheert de website www.lnbi.nl waar veel informatie te vinden is over bisexualiteit
- beheert het Grote Bi-Forum www.bi-forum.nl waar je kunt meepraten en je eigen verhaal kwijt kunt.
- beheert de infolijn (06-22938519) waar je een luisterend oor vindt voor al je vragen
- ondersteunt plaatselijke en regionale groepen
- organiseert diverse landelijke activiteiten zoals symposia over bisexualiteit en de Holland Bicon
- geeft voorlichting over bisexualiteit
- organiseert coming-out weekenden voor biseksuelen
- maakt de politiek bewust van het bestaan van bisexualiteit en werkt aan maatschappelijke acceptatie daarvan
- werkt samen met andere organisaties in het bestrijden van discriminatie en het zichtbaar maken van biseksuelen
- geeft zijn leden korting op de entree bij bi-feesten van het LNBi.
- houdt zijn leden op de hoogte van activiteiten door een nieuwsbrief die enkele keren per jaar uitkomt.

MEER WETEN?

Wil je meer informatie over bisexualiteit?

Wil je weten waar je andere biseksuelen kunt ontmoeten?

Wil je de bi-beweging steunen door lid te worden van het LNBi?

Dan kun je *schrijven* naar:

Landelijk Netwerk Biseksualiteit LNBi
Postbus 75087
1070 AB Amsterdam

of *mailen* naar lnbi@lnbi.nl

Je kunt ook *bellen* naar **06-22938519**. Ook als je ergens mee zit en 'je ei kwijt wilt'. Uiteraard gaan we daar discreet mee om.

Je kunt je ook *aanmelden* bij het **Grote Bi-forum** en meepraten over allerlei zaken rond bisexualiteit: www.bi-forum.nl

Voor informatie en het laatste nieuws over wat er in het land te doen is, kun je ook terecht op de **site** www.lnbi.nl.

Je kunt **lid worden** van het LNBi door 10 euro over te maken op giro 5459383, t.n.v. LNBi, Postbus 75087, 1070 AB Amsterdam.

Stuur tevens een e-mail naar penningmeester@lnbi.nl met daarin je voor- en achternaam, adres, geboortedatum, bank/gironummer en telefoonnummer. Je krijgt dan een bevestiging en meer informatie over het LNBi.

Landelijk Netwerk Biseksualiteit (LNBi)
uitgave: juni 2010